

Kendim Olmak (ONLINE)



Genel Bilgiler

Kontenjan	30
Ücret	250,00 TL
Eğitmen	İris Steinfeld Tunçay
Eğitim Kategorisi	Hayat,Hayat Dışı

Eğitimin Amacı

Kendimiz olmak ve kişiliğimizi korkusuzca ortaya koymak, sesimizi duyurmak ve kendi gerçeklerimizi rahat ve özgür bir şekilde ifade etmek bir ihtiyaçtır. Ancak kimseyi üzmemek ve başkalarını memnun etmek için kendimizden bazen vazgeçip etrafımızdakilere veya yakınımızdakilere uyumlanmaya başlarız. Bu eğitim, sosyal ilişkilerin içinde kendimizi nasıl gerçekleştirebileceğimiz ile ilgili hem bilgi hem pratik çözümler sunmayı amaçlamaktadır.

Eğitimin Hedef Kitle

Herkes katılabilir.

Eğitimin İçeriği

- Ne zaman ve neden kendimiz olmaktan vazgeçiyoruz?
- İlişkilerin içinde kendimiz olmak mümkün mü?
- İş hayatımızda kendimiz olmak nasıl olur?
- Örnekler & uygulamalar

📅 Eğitim Takvimi

Tarih	Mekan
01 Temmuz 2020 Çarşamba 10:30<>01 Temmuz 2020 Çarşamba 12:30	Mavi Salon
02 Temmuz 2020 Perşembe 10:30<>02 Temmuz 2020 Perşembe 12:30	TSEV Dışında

📍 SALON : Mavi Salon



📍 SALON : TSEV Dışında

