

Neden Hep Aynı Döngüyü Yaşıyorum? (ONLINE)



Genel Bilgiler

Kontenjan	30
Ücret	280,00 TL
Eğitmen	Funda Sezgin Tokgöz
Eğitim Kategorisi	Hayat,Hayat Dışı

Eğitimin Amacı

Çoğumuz, yaşamımızın farklı dönemlerinde birtakım döngüler içerisinde buluruz kendimizi. Psikolojinin 3D'si; Duygu & Düşünce & Davranış üçlüsünün nasıl işlediğini tanımlayarak, döngülerimize kaynak teşkil eden davranış kalıplarımızın "Şema Terapi" ekolüne genel bir bakış açısı ile değerlendirilmesi amaçlanmaktadır.

Eğitimin Hedef Kitle

Tüm çalışanlar katılabilir.

Eğitimin İçeriği

- Duygu & Düşünce & Davranış üçlüsünün çalışma şekli
- Karar alma mekanizmalarımız
- Temel inançlar ve Otomatik Düşünce
- İhtiyaç kavramı tanımı ve karşılanamayan ihtiyaçlar
- Çocukluk dönemindeki 4 temel ihtiyaç
- Şemaların hayatımızdaki rolü

Eğitim Takvimi

Tarih	Mekan
26 Mayıs 2021 arşamba 10:00<>26 Mayıs 2021 arşamba 12:00	Mavi Salon
27 Mayıs 2021 Perşembe 10:00<>27 Mayıs 2021 Perşembe 12:00	Mavi Salon

📍 SALON : Mavi Salon

